

ด่วนที่สุด

ที่ ขบ ๐๐๒๓.๑๕/ว

วันที่ 14/8/62
เวลา 11.07



องค์การบริหารส่วนตำบลบางพระ
เลขที่รับ 2336
วันที่ ๑๓ ส.ค. ๒๕๖๒
เวลา 15:00 น.

ที่ว่าการอำเภอศรีราชา

ถนนสุขุมวิท ขบ ๒๐๑๑๐

๑๓ สิงหาคม ๒๕๖๒

อับดิน บงพระ

- ☒ ลำดับ
- ☐ กองช่าง
- ☐ กองช่าง
- ☐ กองสาธารณสุข
- ☐ กองการศึกษา
- ☐ กองสวัสดิการ

เรื่อง โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๒
เรียน นายกเทศมนตรีตำบลบางพระ และนายกองค์การบริหารส่วนตำบล ทุกแห่ง

อ้างถึง หนังสืออำเภอศรีราชา ด่วนที่สุด ที่ ขบ ๐๐๒๓.๑๕/ว ๒๕๘๘ ลงวันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๒

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือจังหวัดชลบุรี ด่วนที่สุด ที่ ขบ ๐๐๒๓.๓/ว ๕๖๒๗
ลงวันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๒

จำนวน ๑ ชุด

ตามที่อำเภอศรีราชาแจ้งให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการจัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๒ และแจ้งแนวทางการดำเนินโครงการฯ ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นถือปฏิบัติ นั้น

อำเภอศรีราชาได้รับแจ้งจากจังหวัดชลบุรีว่า กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นแจ้งว่า คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล โดยศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราชร่วมกับศิริราชมูลนิธิ ได้จัดโครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๒ ร่วมกับหน่วยงานภาครัฐ และเอกชน เพื่อให้โครงการดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อย และประชาชนทุกหมู่เหล่าได้มีโอกาสแสดงออกซึ่งความจงรักภักดี และสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว จังหวัดชลบุรี ได้กำหนดจัดกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติฯ ในวันเสาร์ที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ เวลา ๐๕.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. ณ สวนเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เฉลิมพระชนมพรรษา ๘๐ พรรษา (สวนตำหนักน้ำ) และสะพานชมธารควี ๘๔ พรรษา (ตั้งแต่แยกโรงกรองน้ำถึงสามแยกสวนสาธารณะเทศบาลตำบลบางทราย) จึงให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นรณรงค์และประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัด และประชาชนในพื้นที่ทราบ ทั้งนี้ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นสามารถสนับสนุนการดำเนินกิจกรรมโครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติฯ โดยถือปฏิบัติตามแนวทางการดำเนินโครงการหรือกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ซึ่งสามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.chonburi.local.go.th หัวข้อ "หนังสือราชการ"

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายณรัตน์ ศรีพรหม)

นายอำเภอศรีราชา

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ

โทร. ๐-๓๘๓๒-๔๔๔๘

โทรสาร. ๐-๓๘๓๒-๔๔๔๘

ด่วนที่สุด

ที่ ขบ ๐๐๒๓.๓/ว ๕๖๒๓



ศาลากลางจังหวัดชลบุรี
ถนนมนต์เสรี ขบ ๒๐๐๐๐

๑ สิงหาคม ๒๕๖๗

เรื่อง โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดชลบุรี นายกเมืองพัทยา และนายกเทศมนตรีนคร ทุกแห่ง
อ้างถึง หนังสือจังหวัดชลบุรี ด่วนที่สุด ที่ ขบ ๐๐๒๓.๕/ว ๓๘๒๗ ลงวันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๗

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๕/ว ๓๒๓๓
ลงวันที่ ๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๗ จำนวน ๑ ชุด
๒. หนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๑.๒/ว ๔๓๔๑
ลงวันที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๖๗ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่จังหวัดชลบุรีแจ้งให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการจัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ
๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ และแจ้งแนวทางการดำเนินโครงการฯ ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นถือปฏิบัติ นั้น

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นแจ้งว่า คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
โดยศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราชร่วมกับศิริราชมูลนิธิ ได้จัดโครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐
เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ
๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ร่วมกับหน่วยงานภาครัฐ และเอกชน เพื่อให้โครงการดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อย
และประชาชนทุกหมู่เหล่าได้มีโอกาสแสดงออกซึ่งความจงรักภักดี และสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ
ของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว จังหวัดชลบุรีได้กำหนดจัดกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐
เฉลิมพระเกียรติฯ ในวันเสาร์ที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ เวลา ๐๕.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. ณ สวนเฉลิมพระเกียรติ
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เฉลิมพระชนมพรรษา ๘๐ พรรษา (สวนตำหนักน้ำ) และสะพานชลมารควีถีว
๘๔ พรรษา (ตั้งแต่แยกโรงกรองน้ำถึงสามแยกสวนสาธารณะเทศบาลตำบลบางทราย) จึงให้องค์กรปกครอง
ส่วนท้องถิ่นรณรงค์และประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัด และประชาชนในพื้นที่ทราบ ทั้งนี้ องค์กรปกครอง
ส่วนท้องถิ่นสามารถสนับสนุนการดำเนินกิจกรรมโครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐
เฉลิมพระเกียรติฯ โดยถือปฏิบัติตามแนวทางการดำเนินโครงการหรือกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระ
เจ้าอยู่หัว รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ซึ่งสามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.chonburilocal.go.th
หัวข้อ “หนังสือราชการ” หรือ QR Code ท้ายหนังสือฉบับนี้ สำหรับอำเภอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
ในพื้นที่พิจารณาดำเนินการ

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวสุตินา แก้วดี)

ท้องถิ่นจังหวัดชลบุรี ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดชลบุรี



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทร ๐ ๓๘๒๗ ๖๑๔๘ ต่อ ๑๖

ผู้ประสานงาน วรรัชชล/ภาสินี ๐๖๑-๑๑๕-๔๑๒๔

๒. องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นสามารถสนับสนุนการดำเนินกิจกรรมโครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกัน
อัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคล
เฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๕๖๗ โดยถือปฏิบัติตามแนวทางการดำเนินโครงการหรือกิจกรรม
เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ตามหนังสือที่อ้างถึง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดชลบุรี

☐ เพื่อโปรดทราบ

☒ เพื่อโปรดพิจารณา

☒ เห็นควร เห็น อนุมัติ

ขอแสดงความนับถือ



(นายสุรพล เจริญภูมิ)

รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน

อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

(นางอภิญญา อุซวัฒน์)

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาการศึกษาท้องถิ่น ปฏิบัติราชการแทน

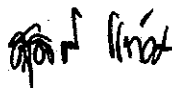
กลุ่มงานส่งเสริมการศึกษา นวัตกรรม และภูมิปัญญาท้องถิ่น

โทร. ๐ ๒๒๔๑ ๙๐๐๐ ต่อ ๑๒๐๑

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ sarabandia.go.th

ผู้ประสานงาน นายต้องการ สุขเหลือ โทร. ๐๙๗ ๐๑๖ ๑๗๘๘

๒๐๖



(นางสาวสุตินา แก้วดี)

ท้องถิ่นจังหวัดชลบุรี ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดชลบุรี

หน้า
๑ ค.ค. ๕๔

๒.๒ เดือนกรกฎาคม - เดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๗ ขอให้จังหวัดจัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติฯ และกิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง โดยเฉพาะในเดือนกรกฎาคมให้จัดตลอดทั้งเดือน

๒.๓ ภายในเดือนกันยายน ๒๕๖๗ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลจะจัดส่งสื่อโครงการฯ ให้กระทรวงมหาดไทย จำนวน ๒๘๐,๐๐๐ ตัว เพื่อจัดส่งให้จังหวัดนำไปมอบให้กับประชาชนที่ลงทะเบียน เข้าร่วมกิจกรรมต่อไป

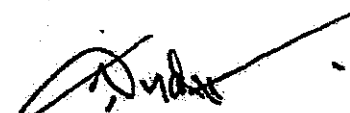
๒.๔ ภายในเดือนตุลาคม ๒๕๖๗ ให้จังหวัดมอบสื่อโครงการฯ ให้กับประชาชนที่ลงทะเบียน รับสื่อโครงการฯ เพื่อเข้าร่วมกิจกรรม โดยรูปแบบการมอบสื่อโครงการฯ ให้จังหวัดพิจารณาดำเนินการตาม ความเหมาะสม

๒.๕ วันเสาร์ที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ ให้จังหวัดจัดกิจกรรมออกกำลังกาย “เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาตเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิม พระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗” โดยจังหวัดพิจารณาจัดกิจกรรมตามเวลาที่เหมาะสม

๓. แนวทางการขอรับการสนับสนุนจากภาคเอกชนปรากฏตามแบบตอบรับการสนับสนุน ระดับภูมิภาค โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๓๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องใน โอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒) โดยสามารถ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม คุณพรพรรณ รักน้อย เจ้าหน้าที่โครงการฯ หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๔๑๔ ๓๐๓๐

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ


(นายสุทธิพงษ์ จุลเจริญ)
ปลัดกระทรวงมหาดไทย

สำนักงานปลัดกระทรวง

กองกลาง โทร./โทรสาร ๐ ๒๒๒๑ ๐๘๒๓

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@moi.go.th

โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10 เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567

หลักการและเหตุผล

ในประเทศไทย พบผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองประมาณ 1,880 คน ต่อประชากรจำนวนหนึ่งแสนคน หรือร้อยละ 2 ซึ่งถือเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับหนึ่งในเพศหญิงและอันดับสามในเพศชาย รองจากอุบัติเหตุและโรคมะเร็ง นอกจากนี้ โรคนี้ยังมีอัตราความพิการสูง การศึกษาในประเทศไทยพบว่าในผู้ป่วย 100 คน ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลจะเสียชีวิตร้อยละ 5 และพิการร้อยละ 70 ซึ่งนอกจากความพิการทางกายแล้ว ยังมีผลทำให้ความจำเสื่อมในภายหลังอีกด้วย โดยร้อยละ 80 ของภาวะดังกล่าวจะเกิดในประเทศกำลังพัฒนาและด้อยพัฒนา ดังนั้น จะเห็นว่าโรคหลอดเลือดสมองเป็นปัญหาสำคัญของประเทศไทย โดยเฉพาะอย่างยิ่งในปัจจุบันที่ประเทศกำลังเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ซึ่งจะพบโรคนี้มากขึ้นเรื่อย ๆ ถ้าประชาชนขาดความรู้ด้านการป้องกันหรือรักษาอย่างถูกวิธี

ในการนี้ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล นำโดยศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช ร่วมกับศิริราชมูลนิธิ ได้รับการสนับสนุนจากกระทรวงหลักของภาครัฐ ได้แก่ กระทรวงมหาดไทย กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ และกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ร่วมกันขับเคลื่อนโครงการแบบบูรณาการ จัดกิจกรรมออกกำลังกายครอบคลุม 76 จังหวัด และกรุงเทพมหานคร ร่วมกับพันธมิตรโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ ได้แก่ มูลนิธิไทยคม Park Run THAILAND สมาพันธ์ชมรมเดินวิ่งเพื่อสุขภาพไทย บริษัท ไทยคอร์ทรีน จำกัด กรมประชาสัมพันธ์ ศูนย์พัฒนาองค์ความรู้กิจกรรมทางกายประเทศไทย สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ ตลอดจนภาคเอกชนผู้ให้การสนับสนุน อาทิเช่น บริษัท ข. การช่าง จำกัด (มหาชน) บริษัท ยูนิค เอ็นจิเนียริ่ง แอนด์ คอนสตรัค จำกัด (มหาชน) บริษัท ปตท. จำกัด (มหาชน) บริษัท ฤทธา จำกัด บริษัท กลุ่มเซ็นทรัล จำกัด ธนาคารออมสิน บริษัท เอสซี แอสเสท คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน) บริษัท บีทีเอส กรุ๊ป โฮลดิ้งส์ จำกัด (มหาชน) บริษัท ปตท. น้ำมันและการค้าปลีก จำกัด (มหาชน) บริษัท ไมโน เน็กซ์ จำกัด (มหาชน) บริษัท จีเอ็มเอ็ม แกรมมี่ จำกัด (มหาชน) บริษัท ทู คอร์ปอเรชั่น จำกัด เป็นต้น

รวมพลังแสดงความจงรักภักดีจัดโครงการ “เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10 เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567” เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567 ทั้งนี้ผู้จัดเล็งเห็นว่าประเทศจะแข็งแรงได้ ต้องเริ่มจากประชากรในประเทศมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ซึ่งจะส่งผลให้สมองดีต่อไป ตามหัวข้อโครงการฯ ปีนี้คือ “คนไทยสมองดี (Healthy Thais, Healthy Brains)” โดยโครงการฯ มอบสื่อที่ระลึกโครงการฯ แก่คนไทยทั่วประเทศ (ไม่มีค่าใช้จ่าย) จำนวน 400,000 ตัว ตลอดจนจัดกิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10 เฉลิมพระ

2. การจัดกิจกรรม “เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567”

- สิทธิ์หลักโครงการ

- ลงทะเบียนรับสิทธิ์เพื่อร่วมกิจกรรมผ่านเว็บไซต์ไทยรับ (<https://WRB10.thai.run/>) ตั้งแต่วันที่ 27 พฤษภาคม ถึงวันที่ 2 พฤศจิกายน 2567 จำนวน 400,000 ตัว (หรือจนกว่าสิทธิ์จะหมด) โดยไม่มีค่าใช้จ่าย
- รับสิทธิ์ด้วยตนเอง หรือสามารถรับแทนกันได้ ตามสถานที่ต่าง ๆ ในพื้นที่ที่จังหวัดกำหนด โดยแสดงบัตรประจำตัวประชาชนเท่านั้น

- กิจกรรมออกกำลังกาย

- ลงทะเบียนได้ตั้งแต่วันที่ 27 พฤษภาคม ถึงวันที่ 2 พฤศจิกายน 2567 ไม่จำกัดจำนวน ฟรีไม่มีค่าใช้จ่าย
- จัดกิจกรรมในวันเสาร์ที่ 2 พฤศจิกายน 2567 พร้อมเพรียงกันทั่วประเทศ
 - กรุงเทพมหานคร เริ่มกิจกรรมเวลา 18:00 น. ณ สนามเจริญสุขมงคลจิต ตำบลหนองปรือ อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ
 - ต่างจังหวัด จัดกิจกรรมหมุนเวียนกันตลอดทั้งวันใน 76 จังหวัด ณ สนามวิ่งสวนสาธารณะ สนามกีฬา พื้นที่สาธารณะในชุมชนต่าง ๆ เป็นเส้นทางที่เน้นความปลอดภัย ความสะดวกสบาย ไม่รบกวนการสัญจรของชาวบ้าน และเป็นเส้นทางที่ผู้คนในชุมชนนั้น ๆ ใช้ออกกำลังกายเป็นประจำ

ประเภทกิจกรรมออกกำลังกาย

- | | |
|------------------------------|-----------------------|
| 1. การเดินเพื่อสุขภาพ | ระยะทาง 5 กิโลเมตร |
| 2. การวิ่งเพื่อสุขภาพ | ระยะทาง 10 กิโลเมตร |
| 3. การปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ | ระยะทาง 23.5 กิโลเมตร |

หมายเหตุ

- การจัดกิจกรรมปั่นจักรยาน แต่ละจังหวัดอาจจัดหรือไม่จัดได้ แล้วแต่ความพร้อมของจังหวัด
- รับสิทธิ์กิจกรรมออกกำลังกายด้วยตนเอง ณ สถานที่ที่จังหวัดกำหนด
- ประชาชนที่ไม่ได้รับสิทธิ์ของโครงการ สามารถเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายในพื้นที่จังหวัดของตนได้ โดยสวมเสื้อสีเหลืองแบบอื่น ๆ

- [www.facebook.com/Walk Run Bike Fighting Stroke](https://www.facebook.com/WalkRunBikeFightingStroke) เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
- [www.facebook.com/Siriraj Stroke Center](https://www.facebook.com/SirirajStrokeCenter)
- Line Official: ALifeWithoutStroke
- คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
 - คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล: <https://www.si.mahidol.ac.th/>
 - งานประชาสัมพันธ์และกิจกรรมพิเศษ: www.facebook.com/sirirajpr/
 - งานสร้างเสริมสุขภาพศิริราช: www.facebook.com/งานสร้างเสริมสุขภาพศิริราช
 - ศูนย์เบาหวานศิริราช: <https://www.si.mahidol.ac.th/th/division/diabetes/> และ <https://www.facebook.com/sidmcenter/>
- กระทรวงภาครัฐที่ร่วมขับเคลื่อนจัดกิจกรรม
 - กระทรวงมหาดไทย
 - กระทรวงสาธารณสุข
 - กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา
 - กระทรวงศึกษาธิการ
 - กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
 - กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม
- กรมประชาสัมพันธ์
- มหาวิทยาลัยมหิดล
 - <http://channel.mahidol.ac.th/>
 - [www.facebook.com/Mahidol Channel](https://www.facebook.com/MahidolChannel)
- พันธมิตรและภาคีเครือข่าย
 - บริษัท ไทยดอทรัน จำกัด ฮับความสุขของนักวิ่ง
 - <https://race.thai.run/>
 - <https://www.facebook.com/thaidotrui/>
 - Park Run Thailand
 - <https://parkrunthailand.com/>
 - [www.facebook.com/Park Run THAILAND](https://www.facebook.com/ParkRunTHAILAND)
 - สมาพันธ์ชมรมเดินวิ่งเพื่อสุขภาพไทย <https://www.facebook.com/สมาพันธ์ชมรมเดินวิ่งเพื่อสุขภาพไทย>
 - สมาคมและองค์กรวิชาชีพทางการแพทย์

ระยะเวลาดำเนินการ

หัวข้อ / เดือน	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.
ประชุมเตรียมความพร้อม	↔								
งานแถลงข่าว เวลา 13:30-15:00 น. ณ ห้องประชุมราชบัณฑิตยสถาน อาคาร ศรีสวรินทิรา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล		27							
เปิดลงทะเบียน รับสื่อและร่วมกิจกรรมออกกำลัง กายเดิน วิ่ง ปั่น ปั่น ป้องกันอัมพาต จำนวน 400,000 ตัว หรือจนกว่าของจะหมด แบบออนไลน์ทั่วประเทศ ผ่านเว็บไซต์ไทยรับ		27	↔				31		
นิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ และนิทรรศการความรู้โรคหลอดเลือดสมอง				↔					
รับสื่อด้วยตนเอง ตามสถานที่ที่จังหวัดกำหนด						↔			
กิจกรรมออกกำลังกาย เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10 เฉลิมพระเกียรติฯ - กรุงเทพมหานคร เวลา 18:00 น. ณ สนามเจริญสุขมงคลจิต - ต่างจังหวัด ผลัดเปลี่ยนกันตลอดทั้งวัน ทุกจังหวัดทั่วประเทศไทย								2	
พิธีปิดโครงการฯ เวลา 13:30-15:00 น. ณ ห้องประชุมราชบัณฑิตยสถาน อาคาร ศรีสวรินทิรา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล								14	
รวบรวมข้อมูล เพื่อจัดทำรายงานสรุปปิดกิจกรรม									↔